



Утверждаю

В.И. Мухоморов

Е.И. Мерверт



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	5,60	8,00	54,10	307,70	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	Итого за прием пищи:	340	5,90	8,00	69,30	367,70	

Зав. производством _____



Утверждаю
Директор ООО «Волгоград-ФАРМ»
И.И. Мухоморов
С.И. НСЧ
«Средняя школа №1»
МОУ СОШ №1
СКОП ДЗКБС
Назад, с () / /
Инициалы: /

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	8,06	9,34	65,79	376,32	ТТК №465
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	Итого за прием пищи:	328	8,26	9,34	80,79	434,32	

Зав. производством _____



Утверждаю

Александрович А.И.
Е.Н. Мухоморова



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	5,60	8	54,1	307,7	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
	Итого за прием пищи:	340	5,78	8,00	69,10	365,70	

Зав. производством _____

[Signature]



Утверждаю
С. М. Муромов
С. М. Муромов



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	8,06	9,34	65,79	376,32	ТТК №465
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	Итого за прием пищи:	328	8,36	9,34	80,99	436,32	

Зав. производством _____



Утверждаю

Директор ООО «БМ»
Е.Н. Медведев



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным ступенным с сахаром	140	6,72	9,30	54,00	322,31	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	Итого за прием пищи:	340	7,02	9,30	69,20	382,31	

Зав. производством _____

С.С.